

VASTEN

Aswoensdag



Met Aswoensdag begint de liturgische tijd van de Vasten, een periode van veertig dagen om ons voor te bereiden op het grootste en belangrijkste christelijke feest van de Goede Week en Pasen. De veertigdagentijd is een tijd om te vasten, om afstand te doen van de dingen en de gedachten van altijd en ons meer te voeden met Gods woord, om ons gebed te versterken en de liefde voor de zwakken intensiever te beleven. Deze dagen kunnen voor ieder van ons dagen zijn van een authentieke innerlijke weg met de Heer. We zouden deze weg kunnen vergelijken met de weg die Jezus aflegt van Galilea naar Jeruzalem. Bij Hem blijven, ons laten leiden door Zijn woorden en door Zijn voorbeeld – dat is de beste manier om Zijn gevoelens in ons te doen groeien. Deze voorbereidingstijd brengt ons tot onszelf: wie ben ik, welke plaats krijgt de Heer en Zijn woord in mijn hart, waar put ik mijn kracht en energie uit? Hoe verdeel ik mijn tijd, wie krijgt mijn aandacht? Wat is echt belangrijk in mijn leven? Veertig dagen, zoals het volk van Israël 40 jaar door de woestijn trok op weg naar het beloofde land, zoals Jezus 40 dagen vastte in de woestijn om tegen de bekoringen te vechten alvorens hij publiek begon te spreken, zo krijgen wij 40 dagen om ons innerlijk en ons hart te vernieuwen, te veranderen, vrij te maken van wat ons beklemmt en bedrukt, opdat Pasen niet ongemerkt in de sleur van het leven van altijd zou verloren gaan.

1ste zondag van de Veertigdagentijd



2de zondag van de Veertigdagentijd



3de zondag in de Veertigdagentijd

Jezus in de tempel

Joh 2, 13-22

De tempel in Jeruzalem lag
in het hart van de stad.
Hij was het centrum van politiek,
wetgeving, belastingen
en rechtspraak.

Maar het was er een markthal gewor-
den,
zegt Johannes.
'een rovershol',
zeggen de andere evangelisten

Corruptie,
gesjoemel en gesjacher
vierden er hoogtij.
Arme mensen werden er
uitgezogen en uitgebuit.
Liefde en gerechtigheid
waren er ver te zoeken.

Het maakte Jezus razend kwaad.
Striemend geselde hij
de woekeraars de tempel uit

en de tafels van de wisselaars
gooide hij omver.

***Een groots teken van protest
dat hem duur te staan zal komen***

Die schandalige tempel wil hij afbreken
om een nieuwe op te bouwen,
een levende gemeenschap
waarvan hij de hoeksteen is.

God wil vooral wonen in mensen
die leven in Jezus' Geest
Wij zijn Gods tempel
en de geest van God woont in ons,
volgens de apostel Paulus.


Jezus' optreden kan ons inspireren
tot verzet tegen leiders en bedrijven
die mensen monddood maken en uitbuiten.
Die van de wereld een markt maken waarop
de armoede toeneemt.

4de zondag in de Veertigdagentijd

“Het licht is in de wereld gekomen, maar de mensen beminden de duisternis meer dan het licht...”

“... maar wie de waarheid doet gaat naar het licht, opdat van zijn daden moge blijken dat zij in God zijn gedaan.”

Joh 3, 14-21



Heer,
Zoals het licht
doorbreekt uit de nacht,
zich verspreidt
en alle dingen aanraakt,
Zo breekt Uw liefde voor mij door
uit de donkerste dagen.
Geef mij de kracht het warme licht van Uw liefde
op te vangen
en de dag zal gezegend zijn.

(Toon Hermans)

5de Zondag van de Veertigdagentijd

Evangelie

Joh 12, 20-33

Er waren ook niet-Joden naar Jeruzalem gekomen om God te vereren op het Paasfeest. Zij gingen naar Filippus toe, die uit Betsaida in Galilea kwam. Ze vroegen aan Filippus of ze Jezus konden ontmoeten? Filippus ging eerst naar Andreas, en zij gingen daarna samen naar Jezus om dat aan hem te vragen.

Jezus zei: 'Het moment is gekomen dat de Mensenzoon zijn plaats in de hemel naast God zal krijgen. Luister heel goed naar mijn woorden: Een graankorrel die in de aarde gezaaid wordt, moet sterven. Zolang hij niet sterft, gebeurt er niets. Maar als hij sterft, levert hij veel nieuwe korrels op. Bedenk daarom: Als je je leven het allerbelangrijkste vindt, dan zul je het voor altijd verliezen. Maar als je bereid bent om je leven op aarde op te geven, dan zul je het eeuwige leven krijgen.

Als je mij wilt dienen, volg mij dan. Mijn dienaren zullen zijn waar ik ben. Als je mij dient, zul je eer krijgen van de Vader.'

Jezus zei: 'Ik moet nu bijna sterven, ik ben bang. Zal ik bidden: Vader, red mij van de dood? Nee, want ik ben juist op aarde gekomen om te sterven. Daarom bid ik: Vader, laat aan iedereen uw grote macht zien.'

Toen klonk er een stem uit de hemel, die zei: 'Ik heb mijn macht laten zien, en ik zal het opnieuw doen.' De mensen die erbij stonden, hoorden het. Sommigen dachten dat ze het geluid van de donder hoorden. Anderen dachten dat er een engel tegen Jezus sprak.

Maar Jezus zei: 'Die stem sprak niet tegen mij, maar tegen jullie! Nu is het beslissende moment voor de wereld gekomen! Satan zal uit de hemel gegooid worden. En ik zal een hoge plaats krijgen boven de aarde. Dan zal ik alle mensen die bij mij horen, naar mij toe halen.' Met die hoge plaats bedoelde Jezus niet alleen de hemel, maar ook zijn plaats aan het kruis. Want hij zou aan het kruis sterven.

Posten en planten!

Binnenkort is het weer zo ver: 'paasvakantie', een hele hoop vrije tijd! Heerlijk! De chocolade-eitjes smelten zo graag op onze tong. Verrukkelijk!

Toch is Pasen zo veel meer! Pasen is Leven, Licht, Vreugde, Liefde, ... de Verrijzenis van Jezus vieren. Veertig dagen voor Pasen krijgen we de tijd om ons voor te bereiden. Het zou super zijn, mochten jullie tijdens de vasten twee keer iets doen om Leven, Licht, Vreugde en Liefde te brengen bij de mensen rondom jullie! Zo laten jullie voelen: 'Jezus leeft!'

Bezinningsmoment 1: 'De brievenbus'

Iemand leest voor:

Omdat het bijna Pasen was, waren er ook enkele Grieken in Jeruzalem.
En Filippus kwam Mij zeggen dat ze Mij graag wilden ontmoeten.
Jezus

(naar Johannes 12, 20-22)

Iemand leest voor of je kan dit samen uitspreken.

Ik wil Jou ook
graag ontmoeten,
Jezus,
en met Jou praten
over wat er in de wereld
en in mijn leven allemaal gebeurt.
Laat het mij daarom
regelmatig
even stil maken,
om samen met Jou
tot God te bidden.

(Uit: Kan ik je even spreken? Erwin Roosen)

Opdracht:

- Als je met iemand wil spreken, dan kan je er naartoe gaan, mailen, bellen of een lekker ouderwetse brief schrijven. Waarom niet eens een brief schrijven naar 'God' of naar 'Jezus'?
- Maak eerst samen een brievenbus of hang een brievenbus op in het lokaal en schrijf daarop: 'GOD' of 'Jezus'.
- Maak het dan even stil zodat iedereen kan nadenken wat ze aan 'God' of 'Jezus' willen vertellen. Daarna nemen ze pen en papier en schrijven het op.
- Wie het wenst, mag zijn brief voorlezen aan de hele groep. Daarna stoppen ze de brief aan God of Jezus in de brievenbus.
- De brievenbus kan in het lokaal blijven hangen, maar je kan die ook samen naar de kerk brengen en bij het altaar zetten.
- Je kan ook een kaars maken met de groep. Wanneer je de brievenbus naar de kerk brengt, dan neem je de kaars mee. Ontsteek de kaars dan bij de brievenbus.

TIP:

Spreek dit op voorhand af met de pastoor of de verantwoordelijke van de kerk.

Bezinningsmoment 2: 'Het zaadje'

Iemand leest voor:

Luister heel goed naar mijn woorden: Een graankorrel die in de aarde gezaaid wordt, moet sterven. Zolang hij niet sterft, gebeurt er niets. Maar als hij sterft, levert hij veel nieuwe korrels op. Denk hierover eens na: Als je alleen maar aan jezelf denkt, zal je altijd verliezen. Maar als je je leven geeft voor elkaar, dan zal je veel krijgen en leven voor altijd. Jezus

(naar Johannes 12, 24-25)

Iemand leest voor of je kan dit samen uitspreken.

Ik wil graag doen zoals Jij, Jezus.
Mensen gelukkig maken
door iets voor hen te doen,
door iets van mezelf te geven,
al is het maar een klein beetje tijd.
Dan zal er meer warmte en vriendschap zijn
in onze jeugdbeweging,
bij ons thuis,
in de straat,
in het dorp,
in die grote wereld.

Opdracht:

- Laat iedereen een zaadje planten. Misschien zijn deze zaadjes tegen Pasen al mooie bloempjes of plantjes geworden!
- Als jullie iemand gelukkig willen maken, dan kan je iets doen voor die persoon. Je vraagt geen geld voor wat je doet.
Dan verliezen jullie alleen maar? Ja! Je verliest geld én vrije tijd! MAAR, toch gaan jullie veel terug krijgen. De mens die jij helpt, zal jou dankbaar zijn. Je wordt zijn of haar zonnetje in huis. Want jij brengt warmte én vriendschap!
- Denk nu samen na wat jullie kunnen doen voor mensen in de buurt of veraf. Jullie vinden zeker en vast héél toffe dingen!
Voor wie ga je iets doen? Wat ga je doen? Weinig inspiratie? ... Klusjes opknappen, elke dag afwassen, zieken bezoeken (De parochie kan jullie zeker namen bezorgen), op bezoek gaan in het rusthuis, je samen inzetten voor het goede doel, iets organiseren ten voordele van Broederlijk Delen, ...
- Noteer op een blaadje wat je gaat doen en voor wie. Bevestig het blaadje aan een stokje en plant het stokje naast het zaadje. In de tijd dat jullie 'iets goeds doen voor iemand' zal het zaadje kiemen en een plantje/bloem worden.
En dan is het tijd voor ACTIE!

Palmzondag

Inleiding

Op Palmzondag hoor je in de kerk het evangelieverhaal over de intocht van Jezus in Jeruzalem. Op een ezel gezeten gaat Jezus de grote stad binnen en Hij wordt er onthaald als een koning. Mensen doen er alles aan om Hem met de nodige luister te ontvangen: ze leggen hun mantels op de weg, ze wuiven Hem toe met groene takken en ze juichen, want Hij is de langverwachte Koning van Israël.

Maar die Koning is anders dan alle andere koningen. Hij zit niet op een groot en sterk paard, maar op een eenvoudig ezelsveulen, een rijdier dat niet echt bij de status van een grote koning past. En hij draagt ook geen rijkelijk versierde kleren en een zwaard. Zijn rijkdom ligt ergens anders!

't Is een vreemde Koning, die Jezus. Vandaag nog toegejuicht, maar binnen een paar dagen verraden, overgeleverd en uitgejouwd door de menigte. Jezus trekt Jeruzalem binnen, en Hij weet maar al te goed dat het zijn laatste intocht in de stad zal worden ... Maar hij gaat de weg, Zijn weg, met volle vertrouwen.

Evangelie *Joh 12, 12-16*

[12] De volgende dag hoorde de menigte feestgangers dat Jezus toch naar Jeruzalem kwam, en in groten getale [13] trokken ze Hem met palmtakken tegemoet. Ze riepen almaal: 'Hosanna! Gezegend Hij die komt in de naam van de Heer: de koning van Israël!' [14] Jezus wist een ezeltje te vinden en ging erop zitten, zoals geschreven staat: [15] Vrees niet, dochter Sion! Zie, uw koning komt, gezeten op een ezelsveulen. [16] Dit begrepen zijn leerlingen aanvankelijk niet; maar toen Jezus verheerlijkt was, toen werd het hun duidelijk dat het geschreven stond met het oog op Hem en dat dit met Hem ook gebeurd was.

Gebed

Heer Jezus,
jij weet als geen ander wat het betekent
toegejuicht te worden.
Maar je weet ook perfect wat het betekent
door de mensen veracht en verraden te worden,
bespot en vernederd.
Laat ons met liefde naar mensen toegaan,
zonder hen te kwetsen of pijn te doen,
maar met aandacht en zorg.
Amen.

Doe-momentje

Misschien kun je vandaag naar de kerk gaan om er een palmtakje op te halen en het een plaats te geven bij je thuis, bijvoorbeeld bij een kruisbeeld. Je drukt er onder andere mee uit dat je met Jezus mee op weg wilt gaan, misschien schuchter en heel onzeker, maar wel met het vertrouwen dat je niet alleen op die weg bent.

Je kunt ook, bijvoorbeeld met je groep in de jeugdbeweging, een klein gebedskaartje maken en daar een palmtakje aan vastmaken. Die kun je dan naar mensen brengen die niet meer zo goed te been zijn en graag een palmtakje in huis hebben.

Witte Donderdag



Trekpaarden gevraagd:

Waar mensen samenwerken, is er een trekpaard. In elke vereniging, op elke werkplek is er één te vinden. Dat kan een leider of bestuurslid zijn of een werknemer met heel veel ervaring, of de ploegbaas. Er is altijd iemand die zich verantwoordelijk voelt, als was het zijn eigen zaak. Die ervan wakker ligt als er iets niet goed gaat. Zij vinden het zelf overdreven, maar het is sterker dan henzelf.

In elke organisatie, in elke vereniging is er iemand te vinden die altijd de eerste en de laatste is: trekpaarden van nature. Zij kijken soms met een wat sombere blik naar de luxepaarden: de mensen die in de kijker lopen, die altijd op het juiste moment de micro weten staan.

Die hebben zich niet vuil gemaakt, die hebben niet onder spanning gestaan, maar vinden toch de juiste

woorden om aan te merken wat niet goed was, of geïmproviseerd leek. En toch... als al het volk weg is en de luxepaarden weer op stal zijn, is het trekpaard nog altijd bezig met alles aan de kant te zetten. Soms gebeurt het, na een respectabel aantal jaren dat een trekpaard op een podium wordt geduwd. Dan staan de luxepaarden erbij met onderscheidingstekens, bloemen, kussen en Cava. Dan zie je het trekpaard zijn schouders ophalen en onbeholpen zeggen: "Ik heb alleen maar gedaan wat ik moest doen." Trekpaarden kweken is geen kwestie van geld. Daar heb je mensen voor nodig met een grote dosis edelmoedigheid en met een ideaal.

Hoe zorg je ervoor dat er bij jullie in de jeugdbeweging trekpaarden gekweekt worden?

Goede Vrijdag

Vandaag bezinnen wij ons over het lijden en sterven van Jezus.

Hij was geen superieure God die onbewogen zijn kruis naar Golgotha droeg.

Hij was een mens die bang was en huilde van de pijn en zich godverlaten voelde.

Maar Hij werd niet wanhopig!

Hij geloofde niet in de ondergang.

Hij maakte zich leeg van zichzelf

om volop gevuld te geraken van Gods' liefde.

Zo gaan wij vandaag mee zijn kruisweg, een weg die soms ook het leven van jongeren kruist.

Een dag die 'Goede Vrijdag' heet, maar soms ook een 'bittere vrijdag' is.

Pasen

Pasen... wat zal ik aandoen?

Wanneer valt Pasen nu eigenlijk en welk weer mogen we verwachten? We vroegen het aan Frank Deboosere!

Wel Pasen wordt gevierd op de eerste zondag na de eerste volle maan van de lente. Als de eerste volle maan van de lente op een zondag valt, wordt Pasen de volgende zondag gevierd.

Elke jaar valt Pasen dan ook op een andere dag. Pasen kan vallen van 22 maart tot 25 april.

Tsja, het is dan ook erg moeilijk om een zicht te geven op "het gemiddelde weer met Pasen". In 2008, toen Pasen op 24 maart viel, lag er 10 cm sneeuw in Ukkel terwijl het Paasfeest van 24 april 2011 een zweetdag was met temperaturen van 25 graden en meer.

Wat een zinloos geweld! En Pasen dan...?

Pasen komt er weer aan. Misschien gaan jullie ook weer op zoektocht naar chocoladen eitjes met jullie jeugdbeweging. Alweer iets om naar uit te kijken! Jammer genoeg worden we tegelijkertijd van alle kanten geconfronteerd met zinloos geweld. Zinloos geweld waar Jezus ook het slachtoffer is aan geworden.

Toen liet Pilatus Jezus geselen. De soldaten vlochten een kroon van doornakken, zetten die op zijn hoofd en deden hem een purperen mantel aan. Ze liepen naar hem toe en zeiden: 'Leve de koning van de Joden!', en ze sloegen hem in het gezicht.

Joh 19, 1-3

Je kan er niet naast, zinloos geweld is bijna een vast onderdeel van het nieuws geworden. Weerloze slachtoffers. Wat als dit kwaad kinderen treft, goedwillende mensen, grote aantallen tegelijk? De ene mens ranselt een ander af. Het houdt maar niet op. Agressie die zich omzet in geweld. Ongecontroleerd. En waarom? Vaak om 'niets', zinloos!

We begrijpen het niet. Hoe kan dit nu gebeuren? Wat als onze vrienden, groepsleden of familie hiermee in aanraking komen? Waar komt dit zinloos geweld toch vandaan? Veel onbeantwoorde vragen.

Methodiek:

Ook je groepsleden horen al deze berichten van zinloos geweld. Wat denken ze hier eigenlijk zelf over? Wat roept dit bij zich op? Hoe voelen ze zich hierbij? Maak dit bespreekbaar. Laat dit even bezinken en zorg voor een rustig moment.

The highway to Pasen!

De week voor Pasen is het de Goede Week. Deze week start met **Palmzondag**, de zondag voor Pasen. Hier vieren we de intocht van Jezus in Jeruzalem.

Na Palmzondag krijgen we **Witte Donderdag**. Dit is de dag van het laatste avondmaal. Op deze dag wordt hij ook verraden door Judas. De dag voor Pasen is het **Goede Vrijdag**. Op deze dag is Jezus gestorven aan het Kruis. Waarom noemen we dit dan "Goede" Vrijdag? Omdat Christus' vrijwillige dood betekende dat God zich om het menselijk lijden bekommerde en het zelf op zich nam.

De dag voor Pasen is het **Stille Zaterdag**. Op deze zaterdag dag herdenken we Jezus die nu in het graf ligt. Hij lag in een uitgeholde grot met een grote zware steen ervoor. Het kruis is nu leeg, en in veel kerken is nu ook het altaar leeggeruimd. Er liggen en staan geen bloemen, kaarsen, of mooie kleden op het altaar. Op Pasen vieren we dat Jezus is opgestaan uit de dood.

Paastradities in andere landen

Paasvuur:

https://www.youtube.com/watch?v=eX_-YVurpj8

In delen van Nederland, Duitsland, Denemarken, Zwitserland en Oostenrijk steken ze op Pasen massaal paasvuren aan. Hiervoor wordt, vaak weken of zelfs maanden tevoren, veel hout verzameld en op een grote bult gelegd die soms tientallen meters hoog is. Als het duister valt wordt het geheel aangestoken. Het spektakel trekt vaak veel toeschouwers en meestal is het een echt dorpsgebeuren. In Duitsland wordt op de Paasvuren ook een pop van Judas Iskariot verbrand. Het paasvuur is waarschijnlijk van voorchristelijke oorsprong maar kreeg later een Christelijke invulling als het licht van Pasen en teken van de verrijzenis van Jezus.

Paasstaakhalen:

Naast de paasvuren is in sommige plaatsen in Nederland en Duitsland de traditie van het paasstaakhalen overgebleven. Deze gewoonte draait rond de figuren Judas en Krioter. Krioter is eigenlijk dezelfde figuur als Judas maar verwijst naar de achternaam van Judas (Iskariot).

Judas en Krioter gaan op Palmzondag door het dorp om geld voor de paasstaak en het paasvuur op te halen. Er wordt ook een plaatselijke spar omgekap. De takken van de boom worden verwijderd en ze slepen de overgebleven staak onder hup-hup-hup geroep naar het dorp.

Men sleept deze boom daarna naar de kerk, waar iedereen dan naar de Paasmis gaat. Na misviering slepen ze de boom naar de Paaswei, waar een ton met teer aan het bovenste gedeelte wordt bevestigd. De staak gaat de lucht in door er steeds langere ladders onder te plaatsen. Om beurten klimmen vervolgens Judas en Krioter in een van die ladders om met de nodige grappen de zeker dertig meter hoge boomstam bij opbod te verkopen. Als dit achter de rug is wacht iedereen tot acht uur 's avonds, wanneer de teerton in brand wordt gezet.

Vlöggen:

https://www.youtube.com/watch?v=d1l6U_WseDk

Dit is iets typisch Nederlands en vindt plaats op Eerste Paasdag en wordt op Tweede Paasdag herhaald. Het begint met een rondgang rond de kerk door de Paaskerels. Dit zijn acht Christelijke, vrijgezelle mannen, die bovendien niet van plan zijn in de komende vier jaar te trouwen. Bij deze rondgang rondom de kerk worden twee Paasliederen gezongen. Later op de middag begint het daadwerkelijke Vlöggen. De bevolking en toeristen komen dan bijeen bij de 'boaken', de brandstapel op de Paaskamp. Hier wordt gewacht op de Paaskerels. Rond vijf uur lopen de Paaskerels rondom de 'boaken'. Vervolgens geven ze elkaar een hand en lopen ze al zingend richting het centrum. Hierbij loopt elke aanwezige in een sliert hand-in-hand door het stadje, dwars door huizen en cafés heen, naar het marktplein. Hierbij worden afwisselend twee paasliederen gezongen: Christus is opgestanden en Allelujah. Bij het eindpunt op het marktplein worden de kinderen driemaal opgetild, waarbij tevens driemaal "hoera" wordt geroepen. Dit optillen symboliseert de verrijzenis van Jezus Christus. De hele tocht duurt ongeveer een uur. Op Eerste Paasdag is er daarna 's avonds rond half negen het paasvuur waarbij ook de Paaskerels weer aanwezig zijn.

Eieren schilderen

De Russen hebben geen chocoladen eieren bij Pasen maar ze beschilderen echter eieren. Jammer voor de kinderen? Helemaal niet! Ze hebben hier een spelletje van gemaakt: wie als eerste het ei laat breken is verloren. In Rusland is het ook de gewoonte om de eieren te koken met enkele ajuinschillen, zodat ze een donkerbruine of rode kleur krijgen.

Colomba

In Italië eet men op Pasen speciaal brood: Colomba. Het brood heeft de vorm van een duif. Deze duif staat symbool voor goed nieuws en zorgt ervoor dat de maaltijd goed wordt afgesloten. Op paasmaandag is het de gewoonte om samen met de familie te picknicken.

Natte maandag

In Polen heet Paasmaandag 'Natte Maandag'. Mensen gooien dan water over elkaar als symbool van leven en om elkaars zonden weg te wassen.

Eitje klop

In Polen is het ook de gewoonte om iedereen een hardgekookt ei te geven. Daarna slaan ze hun ei tegen het ei van hun buur. Wie overblijft met het ei zonder barsten, mag dat van zijn tegenstander hebben. In Polen zien ze dit als een teken van goedheid en verzoening.