



Een wereld van verschil

ZINGEVINGSMOMENTEN VOOR
12-18-JARIGEN



Een wereld van verschil!

Zingevingsmomenten voor 12-18-jarigen

Samen 'de wijde wereld' intrekken, met je vrienden dingen bedenken en uitproberen, elkaar verhalen vertellen in een geheim kamp, stil worden en zijn bij het kampvuur, je (eerste) verantwoordelijkheid opnemen bij de activiteiten, het lokaal 'behangen' met spetterende posters van je idolen ... Herkenbaar? Inderdaad, dat is jeugdbeweging in Vlaanderen.

Jongeren beleven er vaak al rijke momenten. Toch voelen leden en leiding soms aan: "Hier kunnen we méér mee doen!"

In deze bundel bieden wij een hulp aan voor dat ietsje méér en willen we de durf meegeven om de dingen op een nieuwe manier aan te pakken. We stimuleren jeugdbewegingsgroepen graag om dynamisch en bewust met zingeving bezig te zijn. We schreven niet toevallig samen aan deze bundel. Allemaal werken we immers vanuit dezelfde christelijke inspiratie.

We kozen vooral voor spelen, omdat spelen toch het handelsmerk van de jeugdbeweging is. Daarnaast zijn een aantal vieringen opgenomen. Om letterlijk stil te vallen. Een brede waaier van werkvormen in deze map dus: een staptocht over principes en idealen, een stiltemoment om te waken bij het vuur, bordspelen over kennismaatschappij en statussymbolen, ...

De 40 werkvormen in deze bundel zijn klaar voor direct gebruik, maar er zijn mogelijkheden genoeg om deze aan te passen aan de eigen groeps cultuur. Weet je niet direct hoe of waaraan? Je vindt begeleidingstips verder in deze bundel.

Bij elke werkvorm hebben we wat praktische informatie in een kader vermeld. Zo kan je, al bladerend door de bundel, snel de gepaste werkvorm selecteren. Er staat altijd voor welke leeftijdscategorie het spel bedoeld is. Verder vind je nog het aantal spelers dat minimaal of maximaal kan deelnemen (bijna alle methodieken zijn bruikbaar voor kleine groepen), de duur van de activiteit en het materiaal dat je nodig hebt. Het thema en de inleiding geven een eerste snelle blik op de dieperliggende doelstelling van de activiteit. De terminologie die gebruikt wordt, is algemeen. De specifieke bewegingstermen hebben we eruit gehaald.

Er zijn veel 'werelden' waarin jongeren vandaag impulsen krijgen en ervaringen opdoen. De dingen die op school, in het jeugdhuis, in de sportclub, in de media, ... gebeuren, blijven jongeren bij. Die laten ze ook tijdens de activiteiten in de jeugdbeweging niet los. Vele jongeren benoemen de jeugdbeweging als hun 'tweede thuis'. Je mag er triestig zijn, opvallen, klagen, je goed voelen. Je krijgt er tijd, je voelt je er geborgen. En dat maakt de jeugdbewegingswereld tot **een wereld van verschil**. We wensen het jullie van harte toe!

Netwerk voor pastoraal met jongeren

Het Netwerk voor Pastoraal met Jongeren is een samenwerkingsverband van pastorale verantwoordelijken en proosten van verschillende landelijke jeugdbewegingen en jongerenorganisaties (Chiro, IJD, Jeugddienst Don Bosco, Jeugd en Gezondheid, Jongeren voor een Verenigde Wereld, KAJ, KLJ, KSJ-KSA-VKSJ, Op Vrije Voeten, San'Egidio, VUHP, VVKSM).

Begeleidingstips

Het is niet altijd vanzelfsprekend om een rustig, bezinnend moment te begeleiden binnen je groep. We geven je daarom graag een aantal tips om dit toch in goede banen te leiden.

- * Wees vooral jezelf. Kies als begeleiding een werkvorm die je ligt. Maak je de werkvorm eigen. Lees hem een aantal keer, hou goed in het achterhoofd wat er komen gaat. Op deze manier ben je heel wat zekerder van jezelf, en dat voelen je leden.
- * Zorg voor een aangepaste setting. Als je vraagt om het stil te maken, dan kunnen je leden dat best in een rustige omgeving en een gepaste ruimte. Een refter met wit tl-licht is niet de plaats om tot rust te komen. Kaarsjes, gedempt licht, een rustig muziekje helpen daarentegen allemaal om even tot rust te komen.
- * Iedere groep heeft zijn eigen cultuur. Probeer daar zoveel mogelijk rekening mee te houden bij de keuze van je zingevingsmoment. Als je een heel drukke groep hebt, kies dan geen moment waar je drie kwartier voor moet stil zitten, maar probeer stillere momenten af te wisselen met actievere.
- * Bij een groepsgesprek:
 - Geef iedereen de tijd om na te denken over de opdracht. Best is om dit even alleen of per twee te doen.
 - Belangrijk is dat iedereen zich 'veilig' voelt. Verplicht niemand om hardop te zeggen wat hij of zij opschreef naar aanleiding van je opdracht.
 - Temper de luidste roepers en nodig de stilleren uit om ook eens te spreken.
 - Iemand van de leiding kan best aangeduid worden als gespreksleider. Kies die persoon er uit die er zin in heeft om het te doen.
- * Zorg dat je het nodige materiaal voor handen hebt. Op deze manier verloopt je moment rustig.
- * Bij werkvormen met muziek en woord:
Zorg voor een goede geluidsinstallatie. Voor een groep van twintig volstaat een draagbare cd-speler, voor een groep van honderd heb je een installatie nodig die voldoende ver reikt. Iedereen moet immers de muziek én de tekst duidelijk kunnen verstaan. Kies een lied aangepast aan de leeftijd van de deelnemers.

Inhoud

- p 6 **BUURTPLAN, BUURMAN**
Spel over het leven in je buurt.
- p 7 **DOEDADIS**
Spel over groepsgevoel, uitdagingen en vertrouwen.
- p 11 **EERLIJK, BIJNA HEERLIJK**
Verhaal over zich veilig voelen en omgaan met heimwee.
- p 13 **JA, IK WIL!**
Gebedsmoment bij een 'ja' aan een engagement.
- p 17 **EXPRESSIEF - EXPLOSIEF**
Creatief moment om jezelf te laten kennen aan anderen.
- p 19 **GIBBERKONTEN EN JANNEN ZONDER VREES**
Kwissen en doorbomen over/met meisjes en jongens.
- p 21 **KLEI TROOST**
Gevoelens krijgen vorm in klei.
- p 25 **KWIST HET**
Bordspel met vragen en opdrachten over kennen en kunnen.
- p 31 **LEG JE MASKER AF**
Spel, verhaal en bezinning over identiteit.
- p 33 **LOPEND VUURTJE**
Boodschappen overbrengen op vele manieren.
- p 34 **MIJN (T)HUIS IS WAAR MIJN KAMER STAAT**
Stellingenspel over gezin en omgeving.
- p 36 **SAMEN OP WEG**
Even stil worden op kamp.
- p 37 **SAMEN ZIJN WE GEWELDIG**
Draaiboek om samen een project op te zetten.
- p 39 **SYMBOLLEN OP JE VEL**
Bodypainting: hoe zien anderen mij?
- p 40 **TIENER- EN 'RIMPEL'HANDEN**
Samen bouwen, spreken en bidden.
- p 42 **WAKEN BIJ HET VUUR**
Stil worden en zijn bij het kampvuur.
- p 44 **WAS HET NU 70, 80 OF 90?**
Buurtspel over de tijden heen.
- p 46 **WORD RIJK**
Bordspel over statussymbolen.
- p 55 **LDVD**
Creatieve gespreksvorm over liefdesverdriet.
- p 58 **GROEPSDRUK, GROEPSTRUC**
Spel en gesprek met groepsdruk.

